

JORNADAS PARA LA MUJER

Escuela de Mujeres KŌAN



Jornadas “Conócete a ti misma”

Dirigidas a Organizaciones comprometidas con el empoderamiento de la mujer.

Proponemos estas jornadas ante la necesidad, cada vez mayor, de atender el núcleo interno de la persona y afrontar de forma eficaz su día a día a nivel personal y profesional. Aportamos una visión integradora de la mujer, desde el trabajo con su parte inconsciente, cuestionando su sistema de creencias y costumbres y abriendo nuevas opciones de comportamiento para la mujer. Para ello utilizamos un material didáctico muy rompedor: **ellas mismas**, a través de las siguientes áreas de trabajo:

1

AUTOCONOCIMIENTO

Descubre más sobre ti misma y consigue una mayor autonomía y confianza.

2

AUTOESTIMA

Aprende a sentirte mejor generando bienestar en ti y en tu entorno.

3

RAICES

Conoce las dinámicas ocultas de tu sistema familiar y descubre el lugar que ocupas.



Ángela Nevado (Ayto. Espiel)

Jornadas llenas de contenido que nos acercan de forma humana y personal a todas y cada una de las mujeres del grupo.

Las mujeres quedaron encantadas y todas sacaron positivismo

Participantes Ayto. Almodovar del Rio.



Experiencia muy positiva; volvería a repetir; generaron confianza para expresar sentimientos en grupo; me gusto mucho participar

Escuela de Mujeres KŌAN

Un espacio pensado para trabajar desde la mujer para la mujer.

La mujer tiene un papel protagónico como motor e impulso de la ciudadanía al ejercer una influencia vital en la educación y en la unión del núcleo familiar. Al mismo tiempo su incorporación generalizada al mundo laboral hace necesario su empoderamiento.

Por empoderamiento es el proceso por el cual las mujeres adquieren o refuerzan capacidades, estrategias y protagonismo, tanto en el plano individual como colectivo. Este proceso tiene como resultado desarrollar personas más plenas, felices y capaces que conectan, a niveles profundos, con la “niña natural” que llevamos en nuestro interior y que constituye la fuente de la creatividad, la capacidad expansiva y regenerativa y el mero gozo de vivir.

La Escuela de Mujeres KŌAN nace con el propósito de trabajar desde la mujer y para la mujer, con un punto de vista científico y aplicaciones prácticas en el ámbito personal, familiar, social y profesional.



“La felicidad no es un estado, la felicidad es un camino¿te atreves?”

Jornadas incluidas en el Programa Tierra de Mujeres de la Diputación de Córdoba.

Sugerimos 4 sesiones de 4 h/ses.
Programa mínimo 6 h.

Contacto: www.proyektokoan.com
info@proyektokoan.com
tlf: 627674426/ 667402803



PROYECTO DE VIDA

Las jornadas incluyen un área de trabajo en torno al proyecto de vida de cada mujer. Es una experiencia práctica y personal que plasma una visión retrospectiva y proyectiva de la vida y marca los hitos necesarios para convertir en proyectos factibles los anhelos e ilusiones de cada una de las participantes.

